

# api Menu B éléments

Menus du 2 septembre au 22 octobre 2021

- Nos entrées et accompagnements sont élaborés sur la Cuisine Centrale essentiellement à partir de produits frais
- Nos plats, sauce et accompagnements sont cuisinés par nos chefs
- Nos plats sont susceptibles de contenir des substances dérivées pouvant entraîner des allergies ou intolérances
- Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

|                                                                                                                            |                                                                                                                                                  |                                                                                                                          |                                                                                                                                                    |                                                                                                                             |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                               |                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>lundi 30 août</b></p> <p>TRIOUQUE BIO<br/>BLANQUETTE DE DINDE<br/>BROCCOLI CAROTTE<br/>CANTALILLOU<br/>NECTARINE</p> | <p><b>mardi 31 août</b></p> <p>TOMATE<br/>VINAIGRETTE BCHALOTTE<br/>JAMBON BLANC<br/>FRITES / KETCHUP<br/>VACHE QUI RIT BIO<br/>FLAN VANILLE</p> | <p><b>jeudi 02 sept.</b><br/>RENTRES BOUCHÈRE</p> <p>CELERI REPOULADE<br/>BOLONGNAISE<br/>SPAGHETTI<br/>SUISSE SUCRE</p> | <p><b>vendredi 03 sept.</b></p> <p>MELON<br/>POISSON PANÉ / CITRON<br/>BLE / EPINARD BECHAMEL<br/>BRUNANTAL BIO A LA COUPE<br/>MOUSSE CHOCOLAT</p> | <p><b>lundi 06 sept.</b></p> <p>TRIOUQUE BIO<br/>BLANQUETTE DE DINDE<br/>BROCCOLI CAROTTE<br/>CANTALILLOU<br/>NECTARINE</p> | <p><b>mardi 07 sept.</b></p> <p>TOMATE<br/>VINAIGRETTE BCHALOTTE<br/>JAMBON BLANC<br/>FRITES / KETCHUP<br/>VACHE QUI RIT BIO<br/>FLAN VANILLE</p> | <p><b>jeudi 09 sept.</b><br/>REPAVSVEGE</p> <p>PIZZA AU FROMAGE<br/>ROULETS DE SOJA<br/>SAUCE TOMATE BASILIC<br/>SEMOLLE BIO<br/>CARRE DE LEST</p> | <p><b>vendredi 10 sept.</b><br/>BALADE EN BORD DE MER</p> <p>COLESLAW AU SIBIRI<br/>DECOUVERTE DE COLIN AUX PETITS LEGUMES<br/>BABYBEL<br/>LE LÉCOTANTE</p> | <p><b>lundi 13 sept.</b></p> <p>BETTERAVE ROUGE BIO<br/>VINAIGRETTE<br/>SAUTE DE BEUF<br/>SAUCE MANGGO<br/>LEGUMES<br/>POT AU FEU<br/>PETIT MOULE NATURE<br/>COMPOSITE DE POMMES</p> | <p><b>mardi 14 sept.</b></p> <p>CONCOMBRE VINAIGRETTE AU FROMAGE BLANC<br/>CHIPOLATAS GRILLEE<br/>FLAGOLETS CUISINES<br/>COULONNIER<br/>BAVANE BIO</p> | <p><b>jeudi 16 sept.</b></p> <p>QUICHE AUX PERLEUX<br/>MONTAGNE<br/>NOTI DE DINDE AU JUS<br/>HARICOTS VERTS<br/>POMMES DE TERRE<br/>MONTCADI GROUTE NOIRE<br/>RAISIN</p> | <p><b>vendredi 17 sept.</b><br/>REPAVSVEGE</p> <p>PASTESQUE<br/>OHELETTE SAUCE PIERADE<br/>PUREE DE CAROTTES<br/>YAOURT BIO A LA COUPE<br/>YAOURT AROMATISE AUX FRUITS</p> | <p><b>lundi 18 oct.</b><br/>REPAVSVEGE</p> <p>MACEDOINE DE LEGUMES<br/>BOULES DE SOJA<br/>SAUCE TOMATE BASILIC<br/>SEMOLLE BIO<br/>LEGUME ORIENTAL<br/>CHANTALILLOU<br/>ORANGE BIO</p> | <p><b>mardi 19 oct.</b></p> <p>CAROTTES RAVES<br/>VINAIGRETTE<br/>NOTI DE PORC<br/>SAUCE CHAMPIGNONS<br/>LENTILLES SECES CUISINES PAN<br/>LETCHE<br/>YAOURT NATURE SUCRE<br/>DONKUTS AU SUCRE</p> | <p><b>jeudi 21 oct.</b><br/>ATELIER CESTOILE CHER</p> <p>SALADE VERTE VINAIGRETTE<br/>HAMBURGER<br/>CHIPS</p> | <p><b>vendredi 22 oct.</b></p> <p>VELOUTE DE LEGUMES<br/>POISSON MARINE PROVENÇAL<br/>POMMES RISSOLEES<br/>BANANE BIO<br/>POMME</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**LEGENDE :**

|  |                        |  |                        |  |                         |
|--|------------------------|--|------------------------|--|-------------------------|
|  | <b>Régional</b>        |  | <b>Recette cuisine</b> |  | <b>Plat signature</b>   |
|  | <b>Vande française</b> |  | <b>Repas à thème</b>   |  | <b>Repas vegetarien</b> |